



POR

Grávida...

migrante...

e

não-francófona?

Grávida em Genebra

**Preparação
ao nascimento**

com parteiras
e intérpretes

em Genebra
e em Vernier

GRATUITO !



Grávida em Genebra

A **Arcade sages-femmes** propõem-lhe 3 sessões de preparação ao nascimento, na sua própria língua por intérpretes comunitários.

PREPARAÇÃO AO NASCIMENTO

Informações sobre a gravidez, o parto e os primeiros dias do bebé, por uma parteira

Diálogos entre parteiras e futuras mães

Respostas às suas dúvidas

Exercícios corporais

Gratuito!

Reembolsado pelo seguro de saúde. Pessoas sem seguro de saúde também são bem-vindas.



COMO PARTICIPAR

- 1** Contactar a Arcada das parteiras:
T + 41 22 329 05 75
✉ info@arcadesf.ch
- 2** A intérprete lhe comunicará a data e o local das sessões.

ONDE?



12^{bis} Av. des Libellules
1219 Le Lignon

• Ônibus → Avenue de l'Ain

22 23 28

51 A4

• Ônibus → Usine à gaz

51 9

Em Vernier



Em Genève



85 Bvd Carl-Vogt,
1205 Genève

• Tranvia → Uni Mail

15 17

• Tranvia → Plainpalais

1 A6



www.arcade-sages-femmes.ch

com o apoio da República et cantão de Genebra