



SOS enfants

BCAS

**Se sentir mal ?
À SOS enfants, on en parle !**

SOS enfants est un service du Bureau Central d'Aide Sociale, fondation privée et indépendante de l'Etat.

Il offre un suivi psychologique aux enfants et aux adolescents, et propose également un appui éducatif et des conseils aux parents. Toutes les prestations sont gratuites, confidentielles et assurées par des psychologues-psychothérapeutes FSP.

Pour les enfants & les jeunes

Que cela soit à l'école, en famille ou face à toi-même, nombreuses peuvent être les raisons de te sentir mal dans ta peau. Petit ou grand souci, nous sommes là pour t'aider à aller mieux et à traverser cette période de vie particulière.

Pourquoi nous contacter ?

- Tu te sens débordé par tes émotions (colère, tristesse, peur, etc.) et tu ne sais pas comment les gérer ?
- Tu te sens seul et mal accepté à l'école ?
- Tu te disputes sans arrêt avec tes parents ? Tu n'arrives pas à leur parler ?
- Il se passe des choses dans ta vie dont tu n'oses pas parler ?
- Tu te sens perdu, déprimé ou angoissé ?

Viens nous parler, à SOS enfants, tu trouveras une écoute attentive et sans jugement.

Nos prestations

- Une permanence téléphonique pour trouver soutien et conseils ou pour être orienté vers les services compétents
- Un entretien ponctuel pour aborder une question spécifique
- Une prise en charge psychothérapeutique sur mesure pouvant comprendre :
 - des consultations individuelles et des entretiens de famille
 - des groupes thérapeutiques

Pour les parents

En tant que parent, vous ne savez pas toujours comment aider votre enfant à aller mieux et êtes démuni pour comprendre les raisons de sa souffrance. Nous sommes là pour vous orienter et vous aider.

Pourquoi nous contacter ?

- Vous êtes débordé par les tâches éducatives ?
Epuisé, vous perdez parfois patience ?
- Votre enfant se bagarre à l'école ?
Il est frappé et rejeté par ses camarades ?
- Vous êtes en procédure de divorce et vos enfants en souffrent ?
- Votre ado/enfant a de mauvaises notes et désinvestit l'école ? Son comportement vous inquiète ?
- Votre ado/enfant ne respecte plus ni limites ni règles ? Les conflits augmentent ?

Des professionnels de la parentalité, spécialistes de la prise en charge des enfants et des adolescents vous répondent.

Nos prestations

- Des informations spécifiques et des conseils
- Un appui éducatif pour vous orienter dans votre rôle de parent
- Une prise en charge thérapeutique pour votre enfant/adolescent, sous forme de consultations individuelles ou d'entretiens de famille

Nos atouts

Toutes nos consultations sont :

- Gratuites
- Confidentielles
- Fixées rapidement
- Sans démarche administrative

Obtenir notre aide

Prendre contact avec nous

Par téléphone : 022 312 11 12

Via notre formulaire en ligne : bcas.ch/sosenfants

Par email : sos-enfants@bcas.ch

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 16h

Mercredi de 9h à 12h

Nos lieux de consultation

- **Sur la Rive gauche**
Place de la Taconnerie 3,
1204 Genève
 - **Sur la Rive droite**
99-Espace de quartier
Rue de Lyon 99,
1203 Genève
-

Le BCAS, c'est...

un soutien auprès des enfants, des jeunes et des adultes de moins de 65 ans qui résident à Genève et traversent des difficultés personnelles ou financières. Il œuvre également auprès des étudiants et des aînés en proposant des logements autonomes ou médicalisés. Le BCAS est une fondation privée reconnue d'utilité publique.

Pour faire un don ou un legs : www.bcas.ch/faireundon

SOS enfants

Bureau Central d'Aide Sociale
www.bcas.ch/sosenfants

Place de la Taconnerie 3
1204 Genève